

## 유형 13 어휘 적절성 파악하기

### 기출 적용

\*굵게 읽기 한 표시를 따라 문장 구조에 유의하여 해석을 써보세요.

Rejection is an everyday part / of our lives, / yet / most people / can't handle it / well.

거절은 일상적인 부분이다 / 우리 삶의 / 하지만 / 대부분의 사람들은 / 그것을 감당하지 못한다 / 잘

For many, / it's so painful / that they'd rather not ask for something / at all /

많은 사람들에게 / 그것은 너무 고통스러워서 / 그들은 차라리 무언가를 요청하지 않으려 한다 / 아예 /

than ask and risk rejection.

요청하고 거절의 위험을 감수하기보다는

Yet, / as the old saying goes, / if you don't ask, / the answer is always no.

하지만 / 옛말처럼 / 요청하지 않으면 / 대답은 항상 '아니오'이다

Avoiding rejection / negatively affects / many aspects / of your life.

거절을 피하는 것은 / 부정적으로 영향을 미친다 / 많은 측면에 / 여러분의 삶의

All of that happens / only because you're not tough enough / to handle it.

그 모든 것은 일어난다 / 여러분이 단지 강하지 않기 때문에 / 그것을 감당할 만큼

For this reason, / consider rejection therapy.

이러한 이유로 / 거절 요법을 고려해 보라

Come up with / a request or an activity / that usually results in a rejection.

~을 생각해 내라 / 요청이나 활동 / 대개 거절로 끝나게 되는

Working in sales / is one such example.

판매 분야에서 일하는 것이 / 그러한 사례 중 하나이다

By deliberately getting yourself rejected, / you'll grow a thicker skin.

의도적으로 스스로를 거절당하게 함으로써 / 여러분은 더 둔감해질 것이다

This will allow / you / to take on much more / in life, / thus /

이것은 ~할 수 있게 할 것이다 / 여러분이 / 훨씬 더 많은 것을 안고 갈 / 인생에서 / 그리하여 /

making you more successful / at dealing with / unfavorable circumstances.

여러분이 더 성공적이게 만들어 줄 것이다 / ~에 대처하는 데 / 호의적이지 않은 상황

유형 13 TEST

1번

\*굵게 읽기 한 표시를 따라 문장 구조에 유의하여 해석을 써보세요.

We all make goals, / but sometimes we don't take action /

우리는 모두 목표를 세운다 / 하지만 때때로 우리는 행동에 옮기지 않는다 /

and fail to reach them.

그리고 그것들을 달성하는 것에 실패한다

For example, / we might say / we'll go to the gym / every day / but end up staying home.

예를 들어 / 우리는 말할 수도 있다 / 헬스장에 갈 것이라고 / 매일 / 그러나 결국은 집에 머무르게 된다

Or we may promise / to study Japanese / but never attend a class.

또는 우리는 약속할지도 모른다 / 일본어를 배우겠다고 / 그러나 강의에 절대 가지 않는다

When we make goals / like these, / we anticipate future benefits.

우리가 목표들을 세울 때 / 이것들과 같은 / 우리는 미래의 이로움을 기대한다

However, / we need to actually make an effort / for a certain amount of time / to accomplish them.

하지만 / 우리는 실제로 노력을 해야 한다 / 일정량의 시간 동안 / 그것들을 이루기 위해

If we always sit on the couch / rather than go for a run, / we'll probably never get /

만약 우리가 항상 소파에 앉아 있다면 / 달리기를 하러 나가는 대신 / 우리는 아마도 절대 가질 수 없을 것이다 /

a healthy body / in the future.

건강한 몸을 / 훗날

But / we often don't get off the couch / because we are more likely to choose /

하지만 / 우리는 많은 경우 소파에서 내려오지 않는다 / 왜냐하면 우리는 고를 가능성이 더 높기 때문이다

something that gives us pleasure now / than something that will benefit us / in the future.

우리에게 당장 즐거움을 주는 것을 / 우리를 이롭게 해줄 것들 대신 / 미래에

We must remember that / the longer we hesitate, / the longer it takes / for our dreams /

우리는 ~라는 것을 명심해야 한다 / 우리가 더 오래 머뭇거릴수록 / 더 오래 걸린다 / 우리의 꿈이 /

to become a reality

현실이 되는 데

2번

\*굵게 읽기 한 표시를 따라 문장 구조에 유의하여 해석을 써보세요.

There are some people / who become terrified / without their phones.

몇몇 사람들이 있다 / 두려워지는 / 휴대전화가 없으면

When they realize / they are not able to use / their smartphone, / they become very stressed /

그들이 알게 되었을 때 / 사용할 수 없다는 것을 / 그들의 스마트폰을 / 그들은 굉장히 스트레스를 받는다 /

or begin to panic.

또는 공황 상태에 빠지기 시작한다

The fear can even cause / them / to have trouble breathing / and experience chest pains.

그 두려움은 심지어 ~하게 만들 수 있다 / 그들이 / 숨을 쉬는 데 문제를 겪게 / 그리고 가슴 통증을 겪게

People / with this fear / often refuse / to leave their phones.

사람들은 / 이러한 두려움을 가진 / 보통 거부한다 / 그들의 휴대전화를 두고 오는 것을

They may also / frequently / check for new notifications.

그들은 또한 ~할 것이다 / 자주 / 자주 새로운 알림이 왔는지 확인하다

Sometimes, / these people / even skip meals, / spending hours / on their phone.

가끔 / 이러한 사람들은 / 심지어 끼니도 거른다 / 몇 시간을 보내느라 / 휴대전화에

Scientists say / the cause of this anxiety / is a fear / of not being able to be reached / by others.

과학자들은 말한다 / 이러한 불안의 원인은 / 두려움이다 / 연락이 닿을 수 없는 것에 대한 / 다른 사람들에 의해

If a person experiences this / for a long time, / it can damage / their mental health / in the future.

어떤 사람이 이것을 겪는다면 / 오랫동안 / 그것은 해칠 수 있다 / 그들의 정신 건강을 / 미래에

As technology becomes more important / to us, / scientists worry that /

기술이 더욱 중요해지면서 / 우리에게 / 과학자들은 ~라고 우려한다 /

this will become more widespread.

이것이 더욱 널리 퍼지게 될 것이다

3번

\*罫어 읽기 한 표시를 따라 문장 구조에 유의하여 해석을 써보세요.

A night owl / can act / like an early bird, / but it's not always easy.

올빼미 같은 사람이 / 행동할 수 있다 / 일찍 일어나는 사람처럼 / 하지만 그것이 항상 쉽지는 않다

Let's say / you are used to getting up / at 11 a.m., / but you decide / to start your days /

가정해보자 / 당신이 일어나는 데에 익숙하다 / 오전 11시에 / 그런데 당신이 마음먹는다 / 하루를 시작하기로 /  
much earlier.

훨씬 더 일찍

However, / when you get up / at 6 a.m., / you find it hard / to focus.

하지만 / 당신이 일어났을 때 / 오전 6시에 / 당신은 어렵다는 것을 느낀다 / 집중하기

This is because / people have different points / in the day / when they are naturally more active.

이는 ~ 때문이다 / 사람들에게는 다양한 시간대가 있다 / 하루 중 / 그들이 선천적으로 더 활동적인

A person's genes can affect / what times they are sleepier / and more awake.

한 사람의 유전자는 영향을 미칠 수 있다 / 그들이 어떤 시간에 더 졸음을 느끼는지 / 그리고 더 깨어 있는지

So / there are people / who are born / to be night owls.

따라서 사람들이 있다 / 태어난 / 올빼미 같은 사람으로

They might prefer working / in the evening / since it is / when they have the most energy.

그들은 일하는 것을 선호할 것이다 / 저녁에 / 그것이 ~이기 때문에 / 가장 많은 에너지를 가지는 때

If people want / to achieve more / during their days, / it might be better /

만약 사람들이 원한다면 / 더 많은 것을 달성하기를 / 하루 동안 / 더 나을 것이다 /

to follow their natural cycles.

그들의 타고난 주기를 따르는 것이